Randonnée accompagnée

Le tour de l'Oisans et des Ecrins

Impressionnant périple que celui que nous vous proposons autour des Écrins. Au cœur de ce parc national, vous évoluerez dans une nature préservée, une flore exceptionnelle, des lacs et des panoramas à vous couper le souffle.
Nous vous proposons avec ce circuit d'enjamber le massif, passer du haut de la vallée de la Romanche, au pays de la Meije, pour rejoindre la vallée étroite et isolée du Valgaudemar, et du Vénéon.
Entre glaciers et lacs d'altitude vous bénéficierez de paysages variés, de refuges de montagne confortables dont l'isolement vous fera apprécier la convivialité.
Une semaine de dépaysement total dans cette atmosphère alpine sous le soleil des Alpes du Sud.

PROGRAMME

Jour 1 : Accueil à 19h à la gare de Briançon 05
Nous vous donnons rendez-vous à 19h à la gare SNCF de Briançon puis transfert à Monêtier-les-Bains pour y passer la nuit.

Si vous arrivez en voiture, possibilité d'arriver directement à Monêtier-les-Bains ou bien de nous attendre à la gare et de suivre le guide en voiture jusqu'à Monêtier-les-Bains (10mn de transfert).

Présentation de votre séjour par votre accompagnateur, nuit et petit déjeuner au gîte « le Flourou ».

Si vous arrivez plus tôt dans la journée, possibilité de profiter des « grands bains » du Mônetier, situé juste en face de votre gîte.

Jour 2 : Monêtier - Lac de l'Eychauda - Pelvoux
Nous quittons aujourd'hui la vallée de la Guisane pour Pelvoux. Au départ de Monêtier-les-Bains, grande montée matinale dans le vallon de Tabac pour rejoindre le col escarpé des Grangettes (2684m). Vous aurez une vue plongeante sur le lac de l'Eychauda, gelé tard dans la saison.
Descente dans le magnifique vallon de l'Eychauda pour rejoindre le Vallon Chambran.

HEURES DE MARCHE : 7h
DÉNIVELÉ + : 1100 m
DÉNIVELÉ - : 800 m
TYPE D'HÉBERGEMENT : en gîte
ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages

Jour 3 : Entre les Aygues - Col de l'Aup Saint Martin - Pré de la Chaumette
Départ pour cette étape avec un nécessaire léger, vos sacs ne pourront pas être transportés au refuge du Pré de la Chaumette
Transfert matinal dans la vallée de l'Onde jusqu'à Entre le Aigues.
Longue montée dans le vallon en pente douce. Une fois sorti dans les alpages on aperçoit loin au fond le col derrière plusieurs verrous rocheux qu'on remonte longuement. La montée finale est un peu plus raide, dans les schistes noirs, une atmosphère un peu austère qui pimente la fin de l'ascension. Passage du Col de l'Aup Martin (2761m) puis le Pas de la Cavale. Descente rapide sur le Refuge du Pré de la Chaumette.

HEURES DE MARCHE : 7h30
DÉNIVELÉ + : 935 m
DÉNIVELÉ - : 750 m
TYPE D'HÉBERGEMENT : en refuge

Jour 4 : Pré de la Chaumette - Col de la Valette, Col de Valompierre, Vallée du Valgaudemar
Départ du refuge pour les « fameux 3 cols ». En effet, l'essentiel de la journée va se faire dans l'ascension de trois cols successifs : le Col de la Valette (2668m), le col Gouiran, un peu en dessous, avec ses petits lacs. Le dernier, le Col de Valompierre (2607m) domine le vallon rocheux qui domine le refuge de Valompierre.
Descente jusqu'à la vallée de la Severaisse jusqu'au Chalet du Giobernez ou bien au hameau du Casset.

HEURES DE MARCHE : 7h30
DÉNIVELÉ + : 1050 m
DÉNIVELÉ - : 1200 m
TYPE D'HÉBERGEMENT : en gîte
ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages

Jour 5 : La Chapelle en Valgaudemar - Col des Clochettes - Refuge des Souffles
Pour cette étape, nous partirons à nouveau avec un nécessaire léger, nous retrouverons nos sacs à l'étape suivante.
De la Chapelle (1075 m), le sentier monte inlassablement, même si quelques cascades agrémentent la montée. Rapidement, nos efforts sont récompensés par la vue qui s'élargit au fil de la montée, notamment sur le pic Pétarel (2618m), le pic de Colle Blanche (2975m) et le pic de Parières (3076m), au sud (si le niveau du groupe le permet, nous rejoindrons le refuge de l'Olan, situé dans un cadre magnifique aux pieds de l'Olan, de la Rouye et de la cime du Vallon).
Nous traverserons ensuite rapidement vers le col des Colombes (2423 m) et le lac Lautier, puis par une descente en balcon, nous rejoindrons le Col des Clochettes et le refuge des Souffles (1968 m).

HEURES DE MARCHE : 6h30
DÉNIVELÉ + : 1300 m
DÉNIVELÉ - : 450 m
TYPE D'HÉBERGEMENT : en refuge

Jour 6 : Refuge des Souffles - Col de Vaurze - Le Désert de Valjouffrey.
Au départ du refuge, nous monterons à flanc de montagne vers le col de Vaurze, frontière naturelle entre les Alpes du Sud et les Alpes du Nord.
C'est sous le chant de belles cascades que nous apprécierons les derniers panoramas magnifiques sur la partie méridionale des Ecrins. Passage du Col de Vaurze (2500 m), puis dans cet environnement très minéral, nous aborderons la descente sur le Désert de Valjouffrey.

HEURES DE MARCHE : 5h30
DÉNIVELÉ + : 610 m
DÉNIVELÉ - : 1295 m
TYPE D'HÉBERGEMENT : en gîte
ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages

Jour 7 : Désert de Valjouffrey - Col de Cote Belle - Valsenestre
Nous partirons de ce magnifique petit village dont l'ancienne école a été aménagée en refuge pour remonter le vallon de la Laisse en direction du Col de Cote Belle (2220 m).
Dans ces alpages ou trône une flore impressionnante quasiment tout l'été, nous nous attarderons sur une curiosité géologique impressionnante appelé ici les Orgues Géantes.
Descente dans la réserve naturelle de la Haute Vallée du Béranger jusqu'au gîte de Valsenestre

HEURES DE MARCHE : 6h
DÉNIVELÉ + : 1050 m
DÉNIVELÉ - : 995 m
TYPE D'HÉBERGEMENT : en gîte
ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages

Jour 8 : Valsenestre - Col de la Muzelle - Venosc
Départ de ce petit village du Valbonnais pour rejoindre un des passages les plus prestigieux que compte le GR54 : Le Col de la Muzelle (2613 m).
Dans ce vallon alpestre, vous croiserez sans doute les troupeaux de brebis qui paissent tranquillement… la montée se fait de plus en plus raide et parait bientôt infranchissable, mais le Parc des Ecrins ayant fait récemment des travaux d'amélioration, le passage du col de la Muzelle se fait aisément.
La descente sur le lac et le refuge de la Muzelle se fera rapidement… la terrasse du refuge dominant le lac sera propice à une pause pour nous remettre de nos émotions.
Descente par le torrent jusqu'à Bourg d'Arud… au beau milieu de plusieurs cascades.
Transfert (30 mn) à Besse, au-dessus du Lac du Chambon pour le tronçon final !

HEURES DE MARCHE : 6h30
DÉNIVELÉ + : 1295 m
DÉNIVELÉ - : 1630 m
TYPE D'HÉBERGEMENT : en gîte
ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages

Jour 9 : Besse - Plateau d'Emparis - Villard d'Arène
Très belle randonnée pour cette journée au départ du petit village de Besse en Oisans à la découverte du fabuleux Plateau d'Emparis et de ses lacs.
Tout au long de votre marche, vous aurez une vue imprenable sur la Meije et ses glaciers.
Les abords du lac Lérié ou du lac Noir seront des endroits propices pour faire un pause contemplative, photographique et/ou méditative.
Enfin, l'ambiance débonnaire du plateau fait que certains considèrent même ce plateau comme le plus beau coin des Alpes.
Descente sur le Village de la Grave puis de Villard d'Arène pour y faire étape.
HEURES DE MARCHE : 6h30
DÉNIVELÉ + : 1200 m
DÉNIVELÉ - : 1150 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : en gîte
ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages

Jour 10 : Villard d'Arène - Lac Glaciaire d'Arsine - Monêtier-les-Bains
De ce mythique village de Villard d'Arène, par une montée alpestre, vous grimperez en direction des sources de la Romanche jusqu'au Col d'Arsine.
Petit détour vers l'étonnant lac – glacier d'Arsine.
Ce petit réservoir d'eau de fonte des glaces possède une couleur laiteuse en raison de la présence de paillettes minérales en suspension dans les eaux et provenant de l'érosion glaciaire.
Traversé du Réou d'Arsine puis descente au Casset, dernier village de Serre Chevallier.
Transfert en fin d'après-midi sur Briançon SNCF en navette régulière.

HEURES DE MARCHE : 6h
DÉNIVELÉ + : 790 m
DÉNIVELÉ - : 950 m

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Nous vous donnons rendez vous à **19h à la gare SNCF de Briançon** puis transfert à Monétier les Bains pour y passer la nuit.
Si vous arrivez en voiture, possibilité d'arriver directement à Monêtier-les-bains ou bien de nous attendre à la gare et de suivre le guide en voiture jusqu'à Monêtier-les-Bains (10mn de transfert). Merci de nous prévenir si nous devons vous attendre à la gare.
Présentation de votre séjour par votre accompagnateur, nuit et petit déjeuner au gîte « le Flourou ».

EN VOITURE :

Afin de prévoir votre trajet, nous vous conseillons de vous renseigner sur votre itinéraire auprès des différents sites :
www.viamichelin.fr
www.mappy.fr

EN TRAIN :

Veuillez consulter la SNCF sur Internet www.sncf.fr au moment de votre inscription.

Aller train de nuit Paris/Briançon ou de jour TGV via Valence ou Grenoble.
Accés TGV : Possibilité d'arriver à la gare TGV de Oulx (Italie), navette 05voyageurs a chaque arrivée de train de Paris. Transfert Oulx - Briancon : 50 mn
Retour : train de nuit Briançon/Paris ou de jour Briançon/Valence ou Grenoble puis TGV Valence ou Grenoble/Paris.

DISPERSION

J10 à Monetiers les Bains.
Pour rejoindre la gare, possibilité de navette régulière ou covoiturage.

L'arrêt le plus proche est « Place Sttabatio », voici le lien des horaires :
https://www.autocars-resalp.com/resa_1501_siteweb/wp-content/uploads/2023/05/ZOU05_LIGNE_551_-BRIANCON_LE-MONETIER-LES-BAINS.pdf

NIVEAU

Sportif.
Dénivelé positif moyen : 950 m par jour
Durée moyenne des étapes : 6 h 00 par jour
Difficultés particulières : randonnées sur bons sentiers de montagne balisés, mais qui peuvent être parfois assez pentus ou caillouteux. Passage dans des dévers schisteux sans grandes difficultés. Quelques passages un peu exposés.

HEBERGEMENT

7 nuits en gîte d'étape.

3 nuits en refuge de montagne.
Jour 1 : Gîte d'étape le Flourou à Monétier les Bains
Jour 2 : Chalet CAF de l'Eychauda
Jour 3 : Refuge CAF du Pré de la Chaumette
Jour 4 : Gîte de la Chapelle en Valgaudemar ou au Gioberney
Jour 5 : Refuge CAF des Souffles
Jour 6 : Gîte d'étape du Désert de Valjouffrey
Jour 7 : Gîte d'Etape de Valsenestre
Jour 8 : Gîte d'étape de Besse en Oisans
Jour 9 : Gîte d'étape de Villard d'Arène
Demi pension le soir dans les gîtes et les refuges du circuit.
Le midi, pique nique préparé par votre accompagnateur.
Régimes particuliers :
Si vous êtes soumis à un régime spécifique (sans gluten, sans lactose, ...) ou végétarien, nos petites structures n'ont pas la capacité de proposer des menus personnalisés à chaque régime. Nous adapterons au mieux nos menus dans la limite de nos capacités (notamment d'approvisionnement). Il faudra néanmoins prévoir, de votre côté, des substituts adaptés à vos besoins, notamment le pain, les encas, laits spéciaux, essentiellement pour les pique-niques !
En fonction de l'exigence de votre régime, un supplément pourra être appliqué (de 3 à 5€ par repas).

TRANSFERTS INTERNES

Transfert entre la gare de Briançon et Monetier les Bains : 15 mn
Transfert entre Valouise et Entre les Aigues : 10mn
Transfert entre Venosc et Besse en Oisans : 30 mn

PORTAGE DES BAGAGES

Vous retrouverez vos bagages tous les jours, sauf pour les nuits au refuge du Pré de la Chaumette, refuge des Souffles.

GROUPE

Groupe de 4 à 15 personnes

ENCADREMENT

Accompagnateur en montagne brevet d'état

MATERIEL FOURNI

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vêtements

• 1 chapeau de soleil ou casquette
• 1 foulard
• 1 bonnet et/ou bandeau
• T-shirts (1 pour 2 ou 3 jours de marche). Éviter le coton, très long à sécher ; préférer t-shirts manches courtes (matière respirante) en Capilène (Patagonia), Dryflo (Lowe Alpine), Light Effect (Odlo) etc…
• 1 sous-pull (remarques idem ci-dessus) ou chemise manches longues
• 1 veste en fourrure polaire
• 1 short ou bermuda
• 1 pantalon de trekking
• 1 pantalon confortable pour le soir
• 1 veste style Gore-tex, simple et légère
• 1 sur-pantalon imperméable (facultatif)
• 1 maillot de bain
• Des sous-vêtements
• Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche). Éviter les chaussettes type "tennis" (coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax par exemple.
• 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville (semelle type Vibram)
• 1 paire de sandales ou paires de chaussures détente pour le soir.
La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

Équipement

• 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité
• 1 paire de bâtons télescopiques (facultatif) : facilite les montées et les descentes et très utile pour évoluer sur des terrains accidentés ou glissants.
• 1 gourde (1.5 l de préférence)
• 1 lampe frontale (facultatif)
• 1 couverture de survie (facultative)
• 1 couteau de poche (à mettre dans le bagage allant en soute)
• 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent
• Nécessaire de toilette : prenez des produits biodégradables de préférence (il existe du savon liquide biodégradable de marque CAO).
• 1 serviette de toilette : ils en existent qui sèchent rapidement : marque Packtowl (existent en 4 tailles).
• Boule Quiès (facultatif)
• Papier toilette - Crème solaire + stick à lèvres.
Un drap sac

MATERIEL PIQUE-NIQUE

• Une boite plastique type Tuperware de 300ml pour transporter votre pique-nique.
• Un gobelet
• Des couverts

Pharmacie personnelle

• Vos médicaments habituels
• Vitamine C ou polyvitamine

• Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
• Bande adhésive élastique (type Elastoplast, en 6 cm de large)
• Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
• Double peau (SOS Ampoules de marque Spenco, disponible en magasins de sport, en pharmacie, parapharmacie...)

LE PRIX COMPREND

La pension complète
L'encadrement par un accompagnateur en montagne brevet d'état
Le transport des bagages dans les refuges accessibles en voiture

LE PRIX NE COMPREND PAS

Les assurances
Le transport A/R jusqu'aux lieux de rendez-vous
Les boissons
La navette régulière le dernier jour entre Monetiers et la Gare SNCF (pour ceux qui sont venu en train).